ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО «Русскомплект Пит»
---------- Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ «Югорский физико –математический»
Лицей – интернат ----------И.С.Латыпова

МЕНЮ
Для учащихся с дневным пребыванием
на 29.05.2023 года. (понедельник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энерг.ценность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша вязкая Геркулес на молоке с маслом	250	5,1	8,6	28,5	210	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Мимоза»	100	1,1	9	12,9	134	30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Рис отварной с овощами	180	6,6	0,78	47,21	227,2	30
Голубец ленивый	100	12,75	22,45	1,4	258,34	65
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	10
Напиток из свежих ягод	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
					Итого	**350,00**

Зав.производством
_____ / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО «Русскомплект Пит»
---------- Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ «Югорский физико –математический»
Лицей – интернат ----------И.С.Латыпова

МЕНЮ
Для учащихся с дневным пребыванием
на 30.05.2023 года. (вторник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энерг.ценность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша пшенная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с п/к	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Кофейный напиток с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Манник	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т Глория	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп Гороховый	250	3,64	2,8	23,52	151	50
Картофельное пюре	180	3,14	4,4	32,84	204,8	40
Печень по строгановски	100/50	7,74	5,04	2,79	88,0	65
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	10
Напиток из шиповника	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
					Итого	**350,00**

Зав.производством
_____/ Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО «Русскомплект Пит»
---------- Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ «Югорский физико –математический»
Лицей – интернат ----------И.С.Латыпова

МЕНЮ
Для учащихся с дневным пребыванием
на 31.05.2023 года. (среда)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энерг.ценность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Душечка»	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп Картофельный с курицей	250/30	3,64	2,8	23,52	151	50
Картофельное пюре	150	3,14	4,4	32,84	204,8	40
Биточки паровые	100	12,75	22,45	1,4	258,34	75
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	10
Напиток из сух./фр.	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	**350,00**

Зав.производством
_____ / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО «Русскомплект Пит»
--------- Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ «Югорский физико –математический»
Лицей – интернат ----------И.С.Латыпова

МЕНЮ
Для учащихся с дневным пребыванием
на 01.06.2023 года. (четверг)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энерг.ценность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша рисовая на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Кофейный напиток с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Зебра	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Радуга»	100	1,1	9	12,9	134	20
Рассольник со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Бигус	250	3,14	4,4	32,84	204,8	115
Напиток из шиповника	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	**350,00**

Зав.производством
_____ / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО «Русскомплект Пит»
_____ Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ «Югорский физико – математический»
Лицей – интернат _____И.С.Латыпова

МЕНЮ
Для учащихся с дневным пребыванием
на 02.06.2023 года. (пятница)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энерг.ценность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша ячневая с молоком с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерские изделия	60	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
Салат «Школьный»	100	1,1	9	12,9	134	30
Щи из свежей капусты со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	40
Плов с мясом	250	3,14	4,4	32,84	204,8	115
Компот из сух./фруктов	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	**350,00**

Зав.производством
_____ / Л. В. Пахорукова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО «Русскомплект Пит»
---------- Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ «Югорский физико –математический»
Лицей – интернат ----------И.С.Латыпова

МЕНЮ
Для учащихся с дневным пребыванием
на 03.06.2023 года. (суббота)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энерг.ценность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша кукурузная на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с п/к	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Кофейный напиток с молоком/Чай	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Творожная запеканка	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Лечо»	100	1,1	9	12,9	134	30
Суп с рисом	250/30	3,64	2,8	23,52	151	40
Макароны отварные	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Торт из печени	80/50	7,74	5,04	2,79	88,0	70
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	5
Напиток из шиповника/из свеж.ягод	200	12,02	2,31	72,96	381	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	**350,0**

Зав.производством
_____ / Л. В. Пахорукова /