

ООО «Русскокомплект Пит»

Утверждено: Директор ООО

«Русскокомплект Пит»

Часовитин В.С.



Согласовано: Отв. за питание БОУ

«Югорский физико-математический»

Лицей – интернат И.С.Латыпова



МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
на 18.04.2022 года. (понедельник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.цен-ность калл.	
Завтрак I						
Капша вязкая «Геркулес» молочная с маслом .	250	5,1	8,6	28,5	210	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т из свеклы с чесноком и сыром	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп Картофельный с курицей	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Жаркое с мясом	250	22,83	24,48	14,31	403,3	115
Напиток из с/фруктов	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
					Итого	350,00

Зав.производством

Мануйлова / О.В.Мануйлова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор
ООО «Русскомплект Пит»
Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико-математический»
Лицей – интернат И.С.Латыпова

МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
На 20.04.2022 года. (среда)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углевод ы г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб.
Завтрак I						
Каша пшённая с молоком	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Глория»	100	1,1	9	12,9	134	20
Рассольник	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Пюре картофельное	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Печень по - строгановски	80/50	12,75	22,45	1,4	158,34	75
Напиток из сух/фруктов	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	350,00

Зав.производством

Мануйлова / О.В.Мануйлова /

ООО «Русскомилект Пит»

Утверждаю: Директор ООО

«Русскомилект Пит»

Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ

«Югорский физико-математический»

Лицей – интернат И.С.Латыпова




МЕНЮ

Для учащихся с дневным пребыванием
на 22.04.2022 года. (пятница)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша пшённая на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерские изделия.	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
Салат «Винегрет с зеленью»	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп гороховый	250	3,64	2,8	23,52	151	50
Капуста тушёная	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Тефтели	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	75
Компот из шиповника	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	350,00

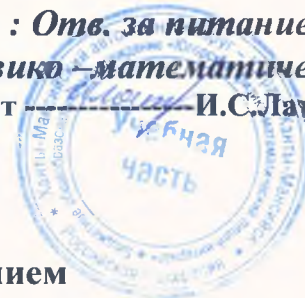
Зав.производством

 / О.В.Мануйлова /

ООО «Русскомплект Пит»
Утверждаю: Директор ООО
«Русскомплект Пит»
Часовитин В.С.



Согласовано : Отв. за питание БОУ
«Югорский физико-математический»
Лицей – интернат И.С.Латыпова



МЕНЮ
Для учащихся с дневным пребыванием
на 23.04.2022 года. (суббота)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша ячневая на молоке	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с ветчиной	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Кофейный напиток с сахаром и молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Кондитерские изделия.	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Витаминный»	100	1,1	9	12,9	134	30
Суп «Харчо» с курицей	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Гречка отварная	180	6,6	0,78	47,21	227,2	30
Гнёздышко мясное запечёное с овощами	80/50	7,74	5,04	2,79	88,0	65
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	10
Напиток из сух/фруктов	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	350,0

Зав.производством

 / О.В.Мануйлова /