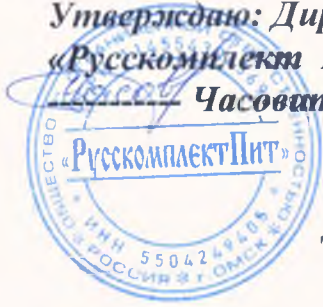


ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часоватин В.С.



Согласовано: Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико-математический»
 Лицей – интернат И.С. Латыпова



МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 18.04.2022 года. (понедельник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.пе нность калл.	Цена, руб.
Завтрак I						
Капша вязкая «Геркулес» молочная с маслом	250	5,1	8,6	28,5	210	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т из свеклы с чесноком и сыром	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп Картофельный с курицей	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Жаркое с мясом	250	22,83	24,48	14,31	403,3	115
Напиток из с/фруктов	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	150	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булка Ярославская	60	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т «Глория»	100	1,1	9	12,9	134	40
Макароны отварные	180	3,14	4,4	32,84	204,8	50
Котлета домашняя с соусом	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	95,8
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

 / О.В. Мануйлова /

ООО «Русскомплет Пит»

Утверждаю: *Директор ООО*

«Русскомплет Пит»

Исходный В.С.

Согласовано : *Отв. за питание БОУ*

«Югорский физико-математический»

Лицей – интернат *И.С. Латыпова*

МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
на 19.04.2022 года. (вторник)

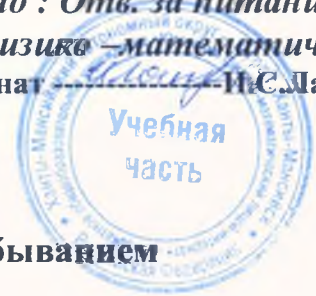
Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена, руб.
Завтрак I						
Каша рисовая с молоком и маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с п/к	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Кофейный напиток с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т из моркови и яблок	100	1,1	9	12,9	134	20
Щи со свежей капустой	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Картофельное пюре/макаронны	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Ленивый голубец	100	7,74	5,04	2,79	88,0	65
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	10
Напиток из шиповника	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	150	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Ватрушка с творогом	60	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т «Витаминный»	100	3,24	20,16	19,1	272,88	40
Гречка отварная	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Гуляш из говядины	80/50	7,74	5,04	2,79	88,0	95,80
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав. производством

Мануйлова / О.В. Мануйлова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат И.С. Латыпова



МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 20.04.2022 года. (среда)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.цен-ность калл.	Цена руб.
Завтрак I						
Каша пшённая с молоком	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Глория»	100	1,1	9	12,9	134	20
Рассольник	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Пюре картофельное	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Печень по - строгановски	80/50	12,75	22,45	1,4	158,34	75
Напиток из сух/фруктов	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	150	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка домашняя	60	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т «Школьный»	100	1,1	9	12,9	134	40
Рис отварной с овощами	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Биточек паровой	100/50	7,74	5,04	2,79	188,0	95,8
Чай с сахаром	200/15	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством
 / О.В.Мануйлова

ООО «Русскомилект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомилект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат И.С.Латыпова



МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 21.04.2022 года. (четверг)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.цен-ность калл.	Цена руб.
Завтрак I						
Каша кукурузная на молоке	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с ветчиной	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Кофейный напиток с сахаром и молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Душечка с зеленью»	100	1,1	9	12,9	134	20
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	3,64	2,8	23,52	151	50
Жаркое с мясом	250	3,14	4,4	32,84	204,8	115
Компот из свежих ягод	200	1,54	0,34	30,96	127,68	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	150	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка домашняя	60	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
Салат из моркови с яблоком	100	1,1	9	12,9	134	40
Рис отварной	180	6,6	0,78	47,21	227,2	50
Рыбный биточек запечённый	80/50	12,75	22,45	1,4	258,34	95,8
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

 / О.В.Мануйлова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано: Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико-математический»
 Лицей – интернат — И.С. Латыпова

МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 22.04.2022 года. (пятница)

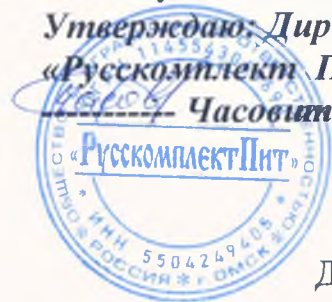
Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.цен-ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша пшённая на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия.	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
Салат «Винегрет с зеленью»	100	1,1	9	12,9	134	20
Суп гороховый	250	3,64	2,8	23,52	151	50
Капуста тушёная	180	15,09	19,44	11,52	315,3	40
Тефтели	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	75
Компот из шиповника	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	150	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Штолик	60	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
Салат из моркови с яблоком	100	1,1	9	12,9	134	40
Макароны отварные	180	6,6	0,78	47,21	227,2	95,8
Фрикассе из курицы	100/50	12,75	22,45	1,4	258,34	50
Чай с сахаром	200/15	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

 / О.В. Мануйлова /

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат И.С. Латыпова



МЕНЮ
 Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 23.04.2022 года. (суббота)

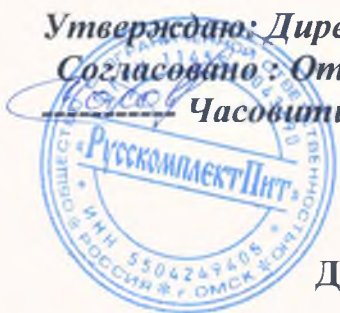
Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша ячневая на молоке	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с ветчиной	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Кофейный напиток с сахаром и молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т «Витаминный»	100	1,1	9	12,9	134	30
Суп «Харчо» с курицей	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Гречка отварная	180	6,6	0,78	47,21	227,2	30
Гнёздышко мясное запечёное с овощами	80/50	7,74	5,04	2,79	88,0	65
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	10
Напиток из сух/фруктов	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисло-молочный продукт	150	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Кондитерское изделие	60	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
С-т «Крабик»	100	3,24	20,16	19,1	272,88	40
Картофельное пюре	180	3,14	4,4	32,84	204,8	50
Печень по - строгановски	80/50	7,74	5,04	2,79	88,0	95,8
Чай с сахаром и лимоном	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

 / О.В.Мануйлова /

Утверждено: Директор ООО
 Согласовано: Отв. за питание БОУ
 Часовитин В.С.

«Югорский физико – математический»
 Лицей – интернат И.С.Латыпова




МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 24.04.2022 года. (воскресенье)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.цен-ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша рисовая на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	25
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерское изделие	50	1,72	1,51	43,25	189,0	20
Обед						
С-т « Икра кабачковая »	100	1,1	9	12,9	134	30
Суп Картофельный с курицей	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Пюре картофельное	180	15,09	19,44	11,52	315,3	30
Котлета куриная	100	7,74	5,04	2,79	88,0	65
Соус сметано - томатный	50	0,54	1,47	2,1	24,03	10
Компот из свежих фруктов	200	5,08	4,6	0,28	62,8	24
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	65
Кисломолочный продукт	150	5,4	0,09	6,84	49,77	45
Булочка ванильная	60	10,0	5,05	40,49	238,46	38
Ужин						
Салат «Витаминный»	100	3,24	20,16	19,1	272,88	40
Гречка отварная	250	3,14	4,4	32,84	204,8	50
Рыба запечёная	80/50	12,75	22,45	1,4	258,34	95,8
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	30
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	759,80

Зав.производством

 / О.В.Мануйлова /