

ООО «Русскомплект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомплект Пит»
 Часовитин В.С.

Согласовано : Отв. за питание БОУ
 «Югорский физико-математический»
 Лицей – интернат И.С. Латыпова

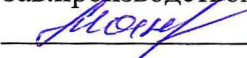


МЕНЮ (Летняя школа)

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 10.06.2021 года. (четверг)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево ды г.	Энерг.цен ность калл.	Цена руб
Завтрак I						
Каша рисовая на молоке с маслом	250	9,6	12,1	55,7	370	30
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	30
Кофейный напиток с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	20
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Пирог «Венский»	60	1,72	1,51	43,25	189,0	27
Обед						
С-т «Душечка»	100	1,1	9	12,9	134	30
Рассольник со сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Картофель тушёный с говядиной	250	22,83	24,48	14,31	403,3	109,6
Компот из сух./фруктов	200	12,02	2,31	72,96	381	30
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
Полдник						
Фрукт	250	1,66	0,37	14,98	79,55	50
Кисло-молочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	30
Булка с маком	80	10,0	5,05	40,49	238,46	35
Ужин						
С-т из моркови с яблоком	100	1,1	9	12,9	134	30
Макароны отварные	180	6,6	0,78	47,21	227,2	20
Курица запечёная с овощами и сыром	90/50	12,75	22,45	1,4	258,34	83,63
Чай с сахаром и лимоном	200	5,87	3,32	39,43	203,97	25
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					Итого	672,23

Зав.производством

 / О.В.Мануйлова /