

ООО «Русскомплект Пит»  
 Утверждаю: Директор ООО  
 «Русскомплект Пит»  
 Часовитин В.С.



Согласовано: Отв. за питание БОУ  
 «Югорский физико-математический»  
 Лицей – интернат И.С. Латыпова



**МЕНЮ (Летняя школа)**  
 Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
 на 08.06.2021 года. (вторник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.це-нность калл.	Цена руб.
<b>Завтрак I</b>						
Каша молочная овсяная с маслом	250	5,1	8,6	28,5	210	30
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	30
Кофейный напиток с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	20
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Манник	60	1,72	1,51	43,25	189,0	27
<b>Обед</b>						
С-т «Весенний» с зеленью	100	1,1	9	12,9	134	30
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/20	3,64	2,8	23,52	151	50
Пюре картофельное	180	3,14	4,4	32,84	204,8	35
Тефтели	120	7,74	5,04	2,79	88,0	79,0
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	5
Напиток из шиповника	200	1,54	0,34	30,96	127,68	30
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	250	1,66	0,37	14,98	79,55	50
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	30
Ватрушка с творогом	80	10,0	5,05	40,49	238,46	35
<b>Ужин</b>						
С-т «Школьный»	100	3,14	4,4	32,84	204,8	35
Куры тушеные в сметанном соусе	100/50	12,75	22,45	1,40	258,34	69,23
Макароны отварные с маслом	180	3,14	4,4	32,84	204,8	20
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,51	1,14	7,71	57,33	25
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>672,23</b>

Зав.производством

 / О.В.Мануйлова /