

ООО «Русскомплект Пит»  
 Утверждаю: Директор ООО  
 «Русскомплект Пит»  
 Часовитин В.С.

Согласовано: Отв. за питание БОУ  
 «Югорский физико-математический»  
 Лицей – интернат И.С.Латыпова



**МЕНЮ (Летняя школа)**  
 Для учащихся с круглосуточным пребыванием  
 на 07.06.2021 года. (понедельник)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.це-нность калл.	Цена руб.
<b>Завтрак I</b>						
Капа вязкая пшениная на молоке с маслом	250	5,1	8,6	28,5	210	30
Бутерброд с п/к колбасой.	30/20	16,0	1,0	70,0	335,49	30
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	20
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	10
<b>Завтрак II</b>						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	30
Кондитерские изделия	60	1,72	1,51	43,25	189,0	27
<b>Обед</b>						
С-т «Винегрет»	100	1,1	9	12,9	134	30
Суп гороховый	250	3,64	2,8	23,52	151	50
Гречка отварная	180	15,09	19,44	11,52	315,3	30
Голубцы с рисом	100	12,75	22,45	1,4	258,34	84,0
Соус сметано - томатный	50	5,08	4,6	0,28	62,8	5
Компот из сух/фр.	200	1,54	0,34	30,96	127,68	30
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	10
Хлеб Столичный (ржаной)	60	4,58	0,56	27,18	132,20	6
<b>Полдник</b>						
Фрукт	250	1,66	0,37	14,98	79,55	50
Кисломолочный продукт	180	5,4	0,09	6,84	49,77	30
Пирожок с капустой	80	10,0	5,05	40,49	238,46	35
<b>Ужин</b>						
С-т из моркови с яблоком.	100	3,14	4,4	32,84	204,8	35
Фрикассе из курицы	100/50	7,74	5,04	2,79	88,0	72,23
Рис отварной	180	3,14	4,4	32,84	204,8	25
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	20
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	7
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	6
					<b>Итого</b>	<b>672,23</b>

Зав.производством  
 \_\_\_\_\_ / О.В.Мануйлова /