

ООО «Русскомилект Пит»
 Утверждаю: Директор ООО
 «Русскомилект Пит»
 Часовитин В.С.



Согласовано: *Отв. за питание БОУ*
 «Югорский физико-математический»
 Лицей – интернат *И.С. Латыпова*



МЕНЮ

Для учащихся с круглосуточным пребыванием
 на 20.01.2021 года. (среда)

Наименование блюд	Масса порц.г.	Белки г.	Жиры г.	Углево-ды г.	Энерг.цен-ность калл.	
Завтрак I						
Каша пшеничная с молоком	250	9,6	12,1	55,7	370	
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	16,0	1,0	70,0	335,49	
Какао с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,7	
Завтрак II						
Сок	200	0,8	0	23,0	94,0	
Кондитерские изделия	50	1,72	1,51	43,25	189,0	
Обед						
С-т из капусты	100	1,1	9	12,9	134	
Суп Картофельный с мясными фрикадельками	250/30	3,64	2,8	23,52	151	
Рис отварной с маслом	150	3,14	4,4	32,84	204,8	
Биточки паровые в сметано – томатном соусе	80/50	12,75	22,45	1,4	258,34	
Компот из сух/фр.	200	12,02	2,31	72,96	381	
Хлеб пшеничный в/с	100	12,02	2,31	72,96	381	
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	
Полдник						
Фрукт	200	1,66	0,37	14,98	79,55	
Кисло-молочный продукт	150	5,4	0,09	6,84	49,77	
Булочка домашняя	60	10,0	5,05	40,49	238,46	
Ужин						
С-т из свеклы с сыром	100	1,1	9	12,9	134	
Картофель отварной	180	6,6	0,78	47,21	227,2	
Гуляш из говядины	80/50	12,75	22,45	1,4	258,34	
Чай с сахаром	200	5,87	3,32	39,43	203,97	
Хлеб пшеничный в/с	70	7,7	2,4	53,4	254	
Хлеб Столичный (ржаной)	60	13	3,4	41,2	250	

Зав.производством

Мануйлова / О.В.Мануйлова /