

## План по профилактике употребления психотропных средств и пропаганде здорового образа жизни

Приоритетом профилактики употребления психоактивных веществ в подростковой среде является создание системы, которая ориентируется на воспитание психически здорового и личностно развитого человека, способного самостоятельно, без применения психоактивных веществ, справляться с психологическими трудностями и жизненными проблемами.

Профилактика реализует комплексные цели:

- формирование у подростка личностных ресурсов, обеспечивающих социально-нормативное поведение, доминирование ценностей здорового образа жизни, а также создающих установку на отказ от приема психоактивных веществ;
- формирование ресурсов семьи, поддерживающей подростка и воспитывающей у него успешное, ответственное и законопослушное поведение;
- внедрение в образовательную среду педагогических и психологических технологий, формирующих у подростка жизненные ценности и мотивы отказа от пробы и приема наркотиков.

Профилактическая деятельность в подростковой среде осуществляется разнообразными подходами:

- 1.Подход, основанный на распространении информации об алкоголе и наркотиках*
- 2.Подход, основанный на аффективном (эмоциональном) обучении.* В его основе лежит теоретическое положение, что употреблять психоактивные вещества начинают, прежде всего, учащиеся с недостаточно развитой эмоциональной сферой, воспитанные в семьях, где существует запрет на выражение эмоций.
- 3.Подход, основанный на влиянии социальных факторов,* базируется на понимании, что влияние сверстников и семьи играет важную роль, способствуя или препятствуя началу наркотизации. В программу входит тренингустойчивости к социальному давлению окружения, в процессе которого участники обучаются навыкам отказа от предлагаемых психоактивных веществ. Важной является работа с лидерами - подростками, желающими в дальнейшем осуществлять профилактику зависимости от психоактивных веществ среди сверстников.
- 4.Подход, основанный на укреплении здоровья.*
- 5.Подход, основанный на развитии деятельности, альтернативной употреблению наркотиков.*
- 6.Подход, основанный на формировании жизненных навыков.*

Направление деятельности	Мероприятия	Запланированная работа
Август		
Инструктивно-методическая работа с педагогами	Заседание воспитателей, педагогов дополнительного образования, тренеров спортивных секций.	<p>Доклад заместителя директора по воспитательной работе по вопросу необходимости создания целостной системы профилактики в лицее, с учетом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Постановлений Правительства округа, Приказов Департамента образования и молодежной политики округа;</li> <li><input type="checkbox"/> наркоситуации в округе(по итогам прошлого года);</li> <li><input type="checkbox"/> основные направления профилактической работы лицея:</li> <li><input type="checkbox"/> с какими организациями предполагается сотрудничать ;</li> <li><input type="checkbox"/> какие элементы профилактической работы прошлых лет предполагается использовать (организация месячника по борьбе с наркоманией, встречи с врачами и сотрудниками УВД и т. д.)</li> </ul> <p>Определены направления работы каждого из звеньев:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-дирекции;</li> <li>-педагогов-предметников;</li> <li>-воспитателей;</li> <li>-медицинского работника;</li> <li>-библиотекаря;</li> <li>-педагога-психолога.</li> </ul>
Индивидуальная работа с педагогами	Психолого-педагогическое консультирование классных руководителей	<p>Воспитатель (классный руководитель) получает информацию в рамках своей компетенции:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> о составе и особенностях семьи ;</li> <li><input type="checkbox"/> о состоянии здоровья обучающихся (взаимодействие с медиком лицея);</li> <li><input type="checkbox"/> о психологических особенностях детей данного возраста, которые могут стать причиной отклоняющегося поведения (задержка психического развития, акцентуации характера, психологические травмы и т. д.), взаимодействие со педагогом- психологом.</li> </ul>
Организация взаимодействия с внешкольными организациями	Беседы с руководителями учреждения дополнительного образования, культуры, спорта по вопросам совместного планирования	<p>Встречи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> с работниками ПНД, которые могут провести ряд лекционных занятий для учащихся и педагогов по проблемам наркомании. Оговаривается тематика занятий и сроки их проведения.</li> <li><input type="checkbox"/> с работниками Государственной библиотеки Югры (планирование тематических чтений, совместных выставок, информация о</li> </ul>

	профилактической работы	<p>литературных новинках в области антинаркотической пропаганды).</p> <p><input type="checkbox"/> с работниками правоохранительных органов (инспектор по делам несовершеннолетних) для составления совместного плана работы с состоящими на учете учащимися.</p> <p><input type="checkbox"/> с работниками института повышения квалификации для обсуждения вопроса о возможном проведении обучающих семинаров по профилактике наркомании и других форм отклоняющегося поведения.</p> <p><input type="checkbox"/> с работниками общественных организаций: центр «Спид», центр по профилактике (по вопросу совместной работы с родителями детей «группы риска»)</p>
<b>Сентябрь</b>		
Методическая работа с педагогическим коллективом	Заседание «Опрос и анкетирование как методы психолого-педагогической диагностики»	Задача: обратить внимание педагогов на особо важные моменты при организации анкетирования (первичная установка, оформление анкеты, правила обработки результатов, вероятностный фактор, анкеты, наиболее часто используемые для изучения проблемы наркомании и т. д.).
Индивидуальная работа с воспитателями	Психолого-педагогические консультации по вопросам организации анкетирования	Помощь в выборе анкет, проведении анкетирования, обработке результатов.
Собеседования	Утверждение планов воспитательной работы воспитателей общежития и 10-11 классов	Обсуждение запланированных мероприятий
Организация коллективный творческих дел	Поход-игра «Зарница» Малый лицейские олимпийские игры Кросс нации	Сплочение классов, воспитание выносливости, устойчивой мотивации на ЗОЖ, профилактика употребления ПАВ.
Работа с органами ученического самоуправления	Школьный сенат	Представители Сената выступают на классных часах о наркоситуации в округе и городе, анонсируют предстоящие спортивные мероприятия лицея, города и округа.
Индивидуальная работа с обучающимися	Проведение первичного анкетирования учащихся	Анкетирование направлено на изучение состояния проблемы наркомании в лицее

Октябрь		
Методическая работа с педагогическим коллективом	Заседание «Формы работы по профилактике вредных привычек среди учащихся»	Обмен педагогическим опытом. Приглашение учителей и руководителей других школ города. Обсуждение: адаптации 10-классника к учебе и проживанию в условиях лицея-интерната. Ответственные: медицинский работник и педагог-психолог.
Организация коллективных творческих дел	Месячник «Мы за здоровый образ жизни»	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ролевая игра: «Мифы о наркотиках»</li> <li>-Анкетирование «Отношение к ЗОЖ» (выявление ребят «группы риска»)</li> <li>- Просмотр роликов по профилактике употребления ПАВ. Коллективное обсуждение.</li> <li>- Встреча с врачом-наркологом.</li> <li>- Встреча с участковым уполномоченным.</li> <li>-Соревнования лицея по волейболу.</li> <li>-Выставка газет «Здоровым быть модно» (каждый класс)</li> <li>- Просмотр к/ф совместно с центром медицинской профилактики с последующим обсуждением.</li> <li>-Тематические классные часы</li> <li>-День здоровья (ежемесячно)</li> </ul>
Работа с органами ученического самоуправления	Организация выставки плакатов (в общежитии) «Мы против наркотиков», в лицее – просмотр видеороликов.	Школьный сенат отбирает видеоролики для просмотра с последующим обсуждением.
Организация взаимодействия с родителями	Информирование родителей о проводимой работе	Рассылка по электронной почте краткого анализа работы с учащимися по профилактике употребления ПАВ.
Спортивные соревнования	Первенство лицея по мини-футболу	Сплочение классов, воспитание выносливости, устойчивой мотивации на ЗОЖ.
Организация взаимодействия с внешкольными организациями	Встреча с сотрудником ГИБДД	Статистика аварий по городу и округу по вине водителей, находившихся в состоянии наркотического и алкогольного опьянения. Знакомство с наказаниями на такие преступления. Примеры.
Ноябрь		
Встречи со специалистами	-Тренинг «Пути преодоления конфликта» -Лекция «Права ребенка». Встреча с юристом.	Обсуждение с Конвенции о правах ребенка, других правовых документов.

	-Экскурсия с Окружной суд и Окружную прокуратуру.	
Организация коллективных творческих дел	День Здоровья	На территории общежития, тематический.
Общешкольное мероприятие	Посвящение в действительные физматшкольники	Школьный сенат принимает активное участие в подготовке главного традиционного мероприятия лицея.
Спортивные соревнования	Первенство лицея по баскетболу	Сплочение классов, воспитание выносливости, устойчивой мотивации на ЗОЖ.
Профилактическая работа	Тематические лекции	«Основы личной гигиены» (при участии работника центра планирования семьи и репродукции, гинеколога), «Что нужно знать о наркотиках», «Мои права и обязанности» (при участии инспектора по делам несовершеннолетних).
Работа с органами ученического самоуправления	Видеолекторий «Право на жизнь»	Проведение на базе Киновидеоцентра
Декабрь		
Индивидуальная работа с педагогами	Психолого- педагогическое консультирование	Рекомендации педагога-психолога по результатам проведенных диагностик
Организация коллективных творческих дел	День Здоровья совместно с МЧС	Спортивные соревнования, полевая кухня, игры, пикник.
Работа с органами ученического самоуправления	Организация и проведение социологического опроса «Отношение современной молодежи к наркомании»	Диагностика с последующим анализом. Обсуждение полученных результатов на заседании воспитателей.
Индивидуальная работа с обучающимися	Индивидуальная работа с обучающимися девиантного поведения	Наблюдение с целью выявления учащихся данной категории, беседы, консультации родителей.
Январь		
Методическая работа с педагогическим коллективом	Педагогический совет	Тема: «Итоги 1 полугодия.» .Выступающие: зам. директора по УВР, педагог-психолог, учителя-предметники.

Работа с органами ученического самоуправления	Соревнования по плаванию	Сплочение классов, воспитание выносливости, устойчивой мотивации на ЗОЖ .
Организация коллективных творческих дел	«Кулинарный поединок»	Проводится в общежитии. Воспитание сплоченности между городскими и ребятами из общежития, развитие кулинарных способностей.
Спортивные мероприятия	Первенство лица по волейболу.	Сплочение классов, воспитание выносливости, устойчивой мотивации на ЗОЖ .
Организация взаимодействия с внешкольными организациями	День Здоровья	Совместно с Природным парком «Самаровский Чугас»
Февраль		
Методическая работа с педагогическим коллективом	Заседание «Здоровьесберегающие технологии в практике работы современной школы»	<input type="checkbox"/> формирование культуры здоровья обучающихся; <input type="checkbox"/> здоровьесберегающее пространство школы как условие эффективности учебно-воспитательного процесса»; <input type="checkbox"/> роль физического воспитания в формировании и укреплении здоровья; <input type="checkbox"/> педагогика здоровья; <input type="checkbox"/> отклоняющееся поведение школьников и пути его преодоления.
Координация работы с методическими объединениями	Взаимное посещение внеклассных мероприятий	Воспитатели классов-воспитатели общежития-педагоги дополнительного образования
Организация коллективных творческих дел	Соревнования по волейболу	Сплочение классов, воспитание выносливости, устойчивой мотивации на ЗОЖ.
Работа с органами ученического самоуправления	Проведение Выборов Президента	Дебаты, выборы, инаугурация.
Организация взаимодействия с родителями	Освещение последних мероприятий лица	Совместное заседание воспитателей, педагогов дополнительного образования, учителей ФК.
Март		
Методическая работа с педагогическим коллективом	Круглый стол: «Темперамент. Характер. Личность»	Профилактика суицида
Организация коллективных творческих дел	Шахматный турнир «Белая ладья»	Сплочение классов, воспитание выносливости, устойчивой мотивации на ЗОЖ.

	День здоровья «Богатырские забавы»	
Работа с органами ученического самоуправления	Организация просмотра к/ф о вреде наркотиков	К обсуждению приглашается врач-нарколог.
Апрель		
Организация коллективных творческих дел	Игра «Весенняя зарница»	Сплочение классов, воспитание выносливости, устойчивой мотивации на ЗОЖ.
Работа с органами ученического самоуправления	КВН	Сплочение классов, устойчивой мотивации на ЗОЖ.
Спортивные мероприятия	Соревнования по настольному теннису	Сплочение классов, воспитание выносливости, устойчивой мотивации на ЗОЖ.
Индивидуальная работа с обучающимися	Собеседование с обучающимися девиантного поведения	Педагог-психолог совместно с Центром медицинской профилактики
Май		
Методическая работа с педагогическим коллективом	Заседание	Подведение итогов работы по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни за год. Выработка стратегии работы на следующий учебный год.
Индивидуальная работа с педагогами	Собеседование по результатам повторного анкетирования	Обсуждение результатов диагностик
Организация коллективных творческих дел	-Спортивная викторина -Последний звонок -День Здоровья Экологический субботник.	Сплочение классов, воспитание выносливости, устойчивой мотивации на ЗОЖ.
Спортивные мероприятия	Городская легко- атлетическая эстафета	Сплочение классов, воспитание выносливости, устойчивой мотивации на ЗОЖ.
Профилактическая работа	Тренинг «Я сам принимаю решения» Тренинг «Мы – здоровое будущее страны»	Для учащихся 10 классов  Для учащихся 11 классов
Индивидуальная работа с обучающимися	Проведение повторного анкетирования учащихся	Анкетирование направлено на изучение динамики в отношении учащихся к проблеме наркомании в лицее и классном коллективе

Организация взаимодействия с родителями	Итоговое родительское собрание (для городских обучающихся)	Рассылка итогов работы лицея за учебный год.
Июнь		
Методическая работа с педагогическим коллективом	Заседание воспитателей	Подведение итогов работы по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни за год. Выработка стратегии работы на следующий учебный год.
Организация коллективно-творческих дел	Выпускной вечер	Школьный сенат, зам. директора по ВР.