

Бюджетное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Югорский физико-математический лицей-интернат»	Инструкция по охране труда Шифр ИОТ-061-2020 Срок действия инструкции 5 лет	Издание 2020года Редакция № 1 Лист 1 из 4
--	---	---

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профсоюзного комитета первичной профсоюзной организации бюджетное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Югорский физико-математический лицей-интернат»

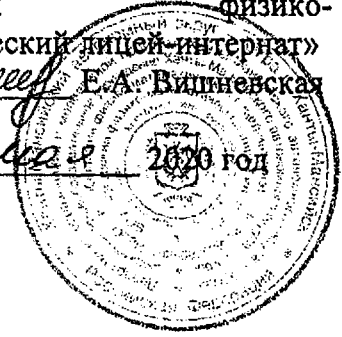
*[Подпись]*  
И.А. Ф.



**УТВЕРЖДЕНА**

Врио директора бюджетное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Югорский физико-математический лицей-интернат»

*[Подпись]* Е.А. Вишневская  
Приказ от «12» 2020 год № 87



**ИНСТРУКЦИЯ по охране труда о действиях в связи с коронавирусом ИОТ - 061 - 2020**

**Инструкция о действиях в связи с коронавирусом**

**1. Что такое коронавирус**

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

Сейчас нет лекарств и вакцины от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.

**2. Как вести себя в связи с распространением коронавируса**

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

Бюджетное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа- Югры «Югорский физико-математический лицей-интернат»	Инструкция по охране труда	Издание 2020года
	Шифр ИОТ-061-2020	Редакция № 1
	Срок действия инструкции 5 лет	Лист 2 из 4

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой;
- держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1 метр, особенно от людей с признаками заболевания;
- проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физнагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь и пейте витамины.

### 3. Как вести себя в командировке

Что делать, если вас направляют в командировку:

- не сопротивляться осмотру медиков в аэропорту;
- носить медреспиратор в общественных местах;
- при симптомах заболевания обратиться к врачу.

Если у вас возникли вопросы в связи с эпидситуацией в мире, то вы можете задать их по номеру горячей линии Роструда 8 800 707 88 41. Звонок бесплатный по всей России.

### 4. Какие СИЗ использовать для защиты от коронавируса

Используйте медицинские маски и респираторы. Маски могут быть как одноразовые, так и многоразовые. Не используйте одноразовую маску повторно.

Для максимальной защиты выбирайте респираторы с классом защиты FFP3, закрывающие нос и рот. Эффективность фильтрации микроскопических частиц, то есть пыли, твердых и жидких частиц, бактерий и вирусов, у респираторов должна быть 99 процентов.

Проверьте, чтобы СИЗ закрывали нос, рот и подбородок. Удобно, если у респиратора есть клапан: он позволяет производить вдох за короткое время и с меньшей нагрузкой.

### 5. Как проводят дезинфекцию в период эпидемии коронавируса в БОУ «Югорский физико-математический лицей-интернат»

Чтобы предупредить проникновение и распространение коронавируса, проводят регулярную уборку всех помещений БОУ «Югорский физико-математический лицей-интернат» (далее – Лицей) (здание общежития (ул. Мира, 126), учебные и административные кабинеты (ул. Мира, 151)) через каждые два часа с обязательным применением дезинфицирующих средств, при этом особое внимание уделяют дезинфекции:

- плинтусов и под мебелью, подоконников, радиаторов;
- дверных ручек, выключателей, поручней, перил;

Бюджетное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа- Югры «Югорский физико-математический лицей-интернат»	Инструкция по охране труда	Издание 2020года
	Шифр ИОТ-061-2020	Редакция № 1
	Срок действия инструкции 5 лет	Лист 3 из 4

- контактных поверхностей, например столов, стульев, средств связи и персональных ЭВМ;
- мест общего пользования, таких как комнаты приема пищи, отдыха, туалетные комнаты, комнаты и оборудование для занятия спортом (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).

На территории Лицея обрабатывают тротуары, проезды, площадные участки дезсредствами с использованием ручных и автоматизированных распылителей (п. 3.1 рекомендаций Правительства от 31.03.2020).

Используют в помещениях оборудование по обеззараживанию воздуха, например бактерицидные облучатели-рециркуляторы (п. 3.1 рекомендаций Правительства от 31.03.2020). а также проветривают помещения не меньше 5–10 минут каждые 2 часа (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).

#### **6. Какие организационные мероприятия проводят для профилактики коронавируса на рабочих местах в БОУ «Югорский физико-математический лицей-интернат»**

При входе в Лицей обрабатываются руки кожными антисептиками. Проводятся ежедневно замеры температуры работников, с отметкой в специальный журнал.

В Лицее отменены массовые мероприятия ( собрания работников, культурные, спортивные и иные мероприятия. Возложена личная ответственность за организацию профилактической работы в условиях распространения коронавируса на заместителей директора. (п. 3.5 рекомендаций Правительства от 31.03.2020).

#### **7. Что грозит работнику, если при появлении симптомов заболевания он продолжает работать и заражает других людей**

Если у работника появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020).

Поэтому если от работника заразятся другие люди, то ему грозит (ст. 236 УК):

- штраф от 500 до 700 тыс. руб. или в размере заработной платы от 1 года до 18 месяцев;
- лишение права занимать определенные должности или вести деятельность сроком от 1 года до трех лет;
- ограничение свободы до 2 лет;
- принудительные работы на срок до 2 лет;
- лишение свободы до 2 лет.

Если действия повлекли смерть человека, то работнику грозит:

- штраф от 1 до 2 млн. руб. или в размере заработной платы от 1 года до 3 лет;

Бюджетное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа- Югры «Югорский физико-математический лицей-интернат»	Инструкция по охране труда	Издание 2020года
	Шифр ИОТ-061-2020	Редакция № 1
	Срок действия инструкции 5 лет	Лист 4 из 4

- ограничение свободы на срок от 2 до 4 лет;
- принудительные работы на срок от 3 до 5 лет;
- лишение свободы на срок от 3 до 5 лет.

Если действия повлекли смерть двух и более человек, то работнику грозят:

- принудительные работы на срок от 4 до 5 лет;
- лишение свободы на срок от 5 до 7 лет.

### **8. Какие меры приняты в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре для снижения риска распространения коронавируса**

Губернатор Ханты-Мансийского автономного округа - Югры издала Постановление № 20 от 18.03.2020г. о введении режима повышенной готовности.

Теперь все работодатели, которые ведут деятельность в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре, обязаны:

- измерять температуру тела работников на рабочих местах и отстранять от работы лиц с повышенной температурой;
- предоставлять информацию по запросу Роспотребнадзора о всех контактах заболевшего, в связи с исполнением им трудовых функций. Обеспечить проведение и дезинфекцию помещений, где находился заболевший.

Работники, в свою очередь, при появлении первых респираторных симптомов должны незамедлительно обращаться за медицинской помощью на дому, без посещения медицинской организации, и находиться в режиме изоляции дома.

Все граждане, которые вернулись из стран с повышенным риском заражения, обязаны:

- сообщить о своем возвращении в Россию, месте и датах пребывания в других странах на:  
горячую линию в Югре по COVID 8-800-301-68-88;
- обеспечить самоизоляцию на дому на 14 дней со дня возвращения в Россию и не посещать работу, учебу и общественные места.

Инструкцию по охране труда разработал:

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_ Кириллова С.В.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.