|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| **План спортивно-массовых и физкультурно – оздоровительных мероприятий****на 2015-2016 учебный год****Цель: формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, использование средств физической культуры в организации здорового образа жизни.** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Дата****проведения** | **Участники** | **Ответственные** |
| 1 | [Туристический поход «Зарница»](http://ugrafmsh.ru/?page_id=1263) | 13 сентября | 10, 11 классы | преподаватели Ф.К. |
| 2 | Лицейские олимпийские игры  | 19 сентября | 10, 11 классы | преподаватели Ф.К. |
| 3 | День Здоровья  | 26 сентября | 10, 11 классы | преподаватели Ф.К.воспитатели |
| 4 | Городские соревнования «Кросс нации» | 27 сентября | 10, 11 классы | Преподаватели Ф.К. воспитатели |
| 5 | [Первенство школы по](http://ugrafmsh.ru/pervenstvo-shkolyi-po-mini-futbolu)[мини-футболу](http://ugrafmsh.ru/pervenstvo-shkolyi-po-mini-futbolu) | 12 октября  | 10, 11класы | преподаватели Ф.К. |
| 6 | Мини-футбол | октябрь | Сборные 10,11 классов | преподаватели Ф.К. |
| 7 | День Здоровья | 17 октября  | 10, 11 классы | преподаватели Ф.К.воспитатели |
| 8 | Первенство школы по баскетболу | 16 ноября | 10, 11 классы | Донорская И.А. |
| 9 | [Баскетбол](http://old.uriit.ru/version/ufmsh/content/page_7796.html) | ноябрь | Сборная 10,11 классов | Донорская И.А. |
| 10 | [День здоровья](http://ugrafmsh.ru/?page_id=1239)[«Богатырские забавы»](http://ugrafmsh.ru/?page_id=1239) | 5 декабря | 10, 11 классы | преподаватели Ф.К.воспитатели |
| 11 | Первенство школы по плаванию  | 16 января | 10,11 классы | преподаватели Ф.К. |
| 12 | [Первенство лицея по волейболу](http://ugrafmsh.ru/version/ufmsh/content/page_7833.html) | 2 февраля | 10,11 классы | Кайгородов В.Н. |
| 13 | Товарищеские встречи по мини-футболу, волейбол, баскетболу | 5 февраля | Выпускники, учащиеся лицея | преподаватели Ф.К. |
| 14 | Товарищеские встречи по баскетболу, волейболу | февраля | Сборные лицея, школа №8 |  преподаватели Ф.К. |
| 15 | Волейбол | февраль | Сборная 10,11 классов | Кайгородов В.Н. |
| 16 | Спортивный праздник «Сильные люди» | март | 10,11 классы, преподаватели | преподаватели Ф.К. |
| 17 | Настольный теннис | 1 -7 апреля  | 10, 11 классы | преподаватели Ф.К |
| 18 | День Здоровья  | 23 апреля | 10, 11 классы | преподаватели Ф.К.воспитатели |
| 19 | Соревнования по мини-футболу на кубок лицея | май | 10, 11 классы | преподаватели,Сенат |
| 20 | Городская легкоатлетическая эстафета | май | Сборная лицея | преподаватели Ф.К. |
| 21 | Спортивная викторина | май  | 10, 11 классы | Донорская И.А. |
| 22 | Подведение итогов соревнований за Кубок «Самый спортивный класс лицея». Награждение. | 21 мая | 10, 11класы | преподаватели Ф.К.воспитатели |